

Écrire les six émotions de base

Chers auteurs,

*Pour toucher vos lecteurs,
vous cherchez les bons mots
pour exprimer les émotions
de vos personnages.*

*Je vous propose une liste
géante de mots et
expressions pour écrire les six
émotions de base.*

*Attention : avalanche
d'émotions !*



Elle vit rouge.
Il se mit à trembler de rage.
Elle se sentit devenir verte de rage.
Il lui fit les gros yeux.
Elle serra les poings.
Elle lui lança un regard furieux.
L'enfant piqua une colère.
Elle fulminait.
Il enrageait.
Elle sortit de ses gonds.
La moutarde lui monta au nez.
Ses traits se déformèrent.
Son visage se crispa.
Il était devenu tout rouge.
Les muscles de ses bras se tendirent.
Elle reprit, mâchoire serrée.
Elle eut envie de hurler.
Il a envie de casser les objets qui l'entourent.
Elle avait accumuler tant de ressentiment.
Elle fantasma de lui envoyer des objets au visage.

Colère

Ses lèvres se retroussèrent.
Ses canines étaient visibles.
Sa pulsion semblait incontrôlable.
Ses joues étaient écarlates de fureur.



Il vit sa mâchoire inférieure avancer.
Elle sentit une tension s'installer dans sa mâchoire.
Sa respiration changea, ses expirations devinrent longues et appuyées.
Son sang cognait à ses tempes.

Elle se mit à agir comme une furie.
Il rongea son frein.
Elle sentait son sang bouillir.
Il ne plus contrôlait plus ses nerfs.
Des envies de meurtre se lisaient dans ses yeux.
Elle haussa le ton.
Il se mit à crier.
Elle sentit son pouls s'accélérer.
Il vit ses narines se dilater.
Son regard devint fixe.
Il entra dans une colère noire.
Elle explosa de colère.
Il se mit à suffoquer.
Elle commença à trépigner.
Il sentit son corps commencer à trembler.
Elle le fusilla du regard.
Une sensation de chaleur envahit sa poitrine.
Elle sentit le sang affluer dans les mains.

Elle est aux anges.
Il est à fond les ballons.
Elle sourit jusqu'aux oreilles.
Son cœur battait à tout rompre.
Il était gai comme un pinson.
Elle débordait de joie.
Il avait le cœur léger.
Elle se sentait comme un poisson dans l'eau.
Il est enchanté.
Elle est aux anges.
Il ressentit une explosion de joie dans sa poitrine.
Elle n'arrivait pas à contenir son bonheur.
Il souriait à l'intérieur.
Elle s'extasia.
Il était comblé.
Elle nageait dans la joie.
Cela lui mit du baume au cœur.

Joie

Il la serra fort dans ses bras.
Elle avait une lueur amusée au fond des yeux.



Elle avait l'impression que son cœur allait exploser.
Une sensation de chaleur envahit sa poitrine.
Sa respiration devint ample et calme.
Il eut un rire cristallin.

Elle était au septième ciel.
Il baigne dans l'allégresse.
Elle est en liesse.
Il verse une larme de joie.
La vie lui souriait.
Son teint rosit/rougit.
Ses yeux brillent.
Ses narines palpitent.
Ses yeux flamboient.
Son menton tremble.
Sa voix était pleine d'entrain.
Il parla d'un ton joyeux et chaleureux.
Elle se montra volubile.
Il se mit à bondir de joie.
Elle sautait de joie.
Il pleura de joie.
Elle esquissa quelques pas de danse.
Il se mit à chanter.
Une explosion de rire les secoua.

Cela lui fit froid dans le dos.
Elle prit ses jambes à son cou.
Il avait les mains moites.
Elle avait des sueurs froides.
Il devint blanc/blême/pâle.
Il avait la chair de poule.
Elle était morte de peur.
Il avait l'estomac noué.
Elle était sous le choc.
Il tremblait comme une feuille.
Elle perdit l'usage de la parole.
Son corps se raidit.
La peur la gagna.
Il frissonna de peur.
Elle eut une peur bleue.
La panique l'envahit.
Ses dents s'entrechoquent.
Ses cheveux se dressent sur sa tête.
Son sang se glaça dans ses veines.
Elle resta clouée sur place.
Il claqua des dents.

Peur

Une alarme sonna dans sa tête.
Il s'affola.
Elle entendit sa voix s'étrangler dans sa gorge.



Sa bouche devint sèche.
Une sensation de froid le parcourut de la tête aux pieds.
Elle sentit son cœur s'emballer.
L'effroi l'envahit.
Elle parla avec un débit saccadé.

Elle devint livide.
Il hurla de terreur.
Elle sursaute au moindre bruit.
Des frissons parcoururent tout son corps.

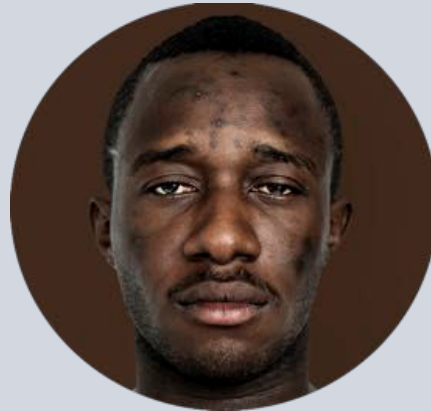
Elle eut le souffle coupé.
Il était horrifié.
Elle avait les jambes en coton.
Il avait les jambes coupées.

Elle avait la peur au ventre.
Il devint blanc comme un linge
Elle était verte de peur.
Il détala.
Elle fuit à toutes jambes.
Il se mit à bégayer.
Elle parlait à mots hachés.
Sa respiration semblait bloquée.
Il transpirait à grosse goutte.
Elle était glacée d'épouvante.
Son corps frémit.
Elle parla d'une voix blanche.

Il eut l'impression de toucher le fond.
Elle avait le cœur gros.
Il était au bord du gouffre.
Elle avait le bourdon.
Il pleurait comme une madeleine.
Elle avait le cafard.
Il errait comme une âme en peine.
Elle sentit sa gorge se nouer.
Il était en deuil.
Elle laissa couler ses larmes.
Son cœur se serre.
Elle ravala ses larmes.
Une boule se forma dans sa gorge.
Tout son corps s'affaissa.
Il en a gros sur le cœur.
Elle était maussade.
Il avait une tête d'enterrement.
Elle était morose.
Il avait le vague à l'âme.
Une profonde amertume l'envahit.

Tristesse

Il se mit à parler d'une voix atone.
Son débit était lent et hésitant.
Son corps semblait peser une tonne.



Ca lui a brisé le cœur.
Il a mal au cœur.
Ses yeux semblaient les plus tristes du monde.
Elle poussa un soupir lourd de regrets.

Elle était tombée dans la déprime.
Il broyait du noir.
Elle se sentait impuissante.
Il pouvait sentir sa poitrine se serrer.
Elle avait la mort dans l'âme.
Son visage était morne.
Son regard était douloureux.
Elle semblait baigner dans la tristesse.
Il avait perdu le goût de vivre.
L'abattement l'envahit.
Elle se mit en boule.
Il se pelotonna contre lui.
Elle était triste comme la mort.
Sa bouche se tordit en un rictus.
Sa voix se brisa.
Elle avait les larmes aux yeux.
Il vit ses lèvres trembler.
Sa voix était devenue sourde.

Dégoût

Il sentit son estomac se retourner.
Elle avait envie de vomir.
Il avait le cœur au bord des lèvres.
La nausée la submergea par vague.
Il avait le cœur dans la gorge.



Il fronça le nez.
Sa lèvre supérieure est
retroussée.
Il semble écœuré.
Elle avança, pleine de
répugnance.
Sa répulsion était visible.

Il repoussa un haut-le-cœur.
La salive envahit sa bouche.
Elle eut envie de reculer.
Son cœur se souleva.
Un goût désagréable envahit sa
bouche.

Surprise

Elle affichait un air ébahi.
Il écarquilla ses grands yeux.
Sa bouche s'ouvrit en un « O » parfait.
Elle sursauta.
Il se figea.



Le verre qu'il tenait
s'écrasa au sol.
Elle eut l'impression que
son cœur s'était arrêté de
battre.
Le choc lui a fait perdre
sa voix.

Elle se retourna d'un bond.
Il resta interdit.
Elle demeura clouée sur place, sans voix.
Il était en état de choc.
Elle laissa échapper un hoquet de
surprise.